



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 55»

г. Красноярск, 660122, ул. Павлова, 70, тел. 235-50-13, e-mail: [sch55@bk.ru](mailto:sch55@bk.ru)

Рассмотрено:

Председатель Совета клуба

*Иванов* /В. А. Марченко  
«16» \_\_\_\_\_ 2020 г.

Утверждаю  
Директор МАОУ СШ № 55  
М. С. Мухатаева  
  
Приказ № *162-пк* «16» \_\_\_\_\_ 2020 г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных  
и социально-значимых мероприятий физкультурно-спортивного клуба  
на 2020-2021 учебный год**

Красноярск 2020

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### 1. Цель создания и осуществления деятельности спортивного клуба:

Вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация школьного спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении.

### 2. Задачи спортивного клуба

Задачами спортивного клуба являются:

- активизация спортивно-оздоровительной работы и участие всех обучающихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий для детей, учителей, родителей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- воспитание у обучающихся чувства гордости за свое общеобразовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
- профилактика таких асоциальных проявлений в детской и подростковой среде как наркомания, курение, алкоголизм, выработка потребности в здоровом образе жизни.
- организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья.
- Учёт и отчётность: В спортивном клубе ведется следующая документация:
  - журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;
  - дневник учета физкультурно-спортивной работы школы;
  - журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общешкольной физической подготовки;
  - Планирование работы клуба;

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год. План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

**План**  
**работы физкультурно-спортивного клуба «Фаворит»**  
**на 2020-2021 учебный год**

№ п/п	Мероприятие (ответственный)	Сроки проведения	Участники
<b>Информационно-организационная работа</b>			
1.	- анализ педагогического состава ФСК, обеспечение ФСК педагогическими кадрами. <b>(директор, председатель Совета клуба)</b>	август - сентябрь	Администрация, Совет клуба, педагогические работники
2.	- составление и утверждение плана работы ФСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ФСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ФСК); - планирование встреч с известными спортсменами. <b>(председатель Совета клуба)</b>	сентябрь	Совет клуба, педагогические работники, агенты известных спортсменов
3.	- оформление информационного стенда клуба; - размещение информации о деятельности клуба (расписание секций, отчеты о проведении соревнований, об участии команд в соревнованиях) на сайте гимназии; - презентация деятельности клуба на классных часах, родительских собраниях, в микрорайоне, для потенциальных спонсоров; - принятие новых членов клуба; - пополнение материалов виртуального музея спорта; - чествование спортсменов гимназии, добившихся высоких результатов – парад-алле.	в течение года	Совет клуба, члены клуба, участники образовательных отношений гимназии, жители микрорайона, социальные партнеры

**(Пресс-центр, Совет клуба).**

**Методическая работа**

<p>4. - выявление круга интересов членов клуба (учащиеся, родители, социум); - анализ имеющихся программ внеурочной деятельности, доп. обр.; - написание программ внеурочной деятельности, доп. обр.; - согласование программ внеурочной деятельности, доп. обр. <b>(Администрация, совет клуба, педагоги ФСК)</b></p>	<p>сентябрь</p>	<p>Администрация, Совет клуба, педагогические работники, члены клуба, участники образовательных отношений гимназии, жители микрорайона</p>
<p>5. - участие в семинарах, круглых столах, переговорах площадках, конференциях и других формах обмена опытом в районе, городе и регионе; - реализации деятельности стажировочной площадки РИП-ИнКО «Школа-территория здоровья» (мастер-классы, тренинги, стажировки); - публикация опыта работы в СМИ, сборниках научно-практических конференций и т.д. <b>(председатель Совета клуба, руководитель стажировочной площадки).</b></p>	<p>В течение года</p>	<p>Члены клуба, педагогические работники, участники стажировочной площадки</p>
<p>6. - консультирование педагогов, классных руководителей, родителей по вопросам ЗОЖ; - оказание помощи в организации ФСК в микрорайоне, городе, регионе. <b>(Совет клуба).</b></p>	<p>в течение года</p>	<p>педагогические работники, члены клуба, участники образовательных отношений гимназии, жители микрорайона, заинтересованные лица из других организаций</p>
<p>7. - апробация и внедрение новых видов спорта; - участие в деятельности РИП-ИнКО «Школа-территория здоровья» <b>(Совет клуба, руководитель стажировочной площадки)</b></p>	<p>в течение года</p>	<p>Педагоги ФСК, участники стажировочной площадки</p>

**Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа**

<p>8. - подготовка спортивно-массовых мероприятий ФСК (разработка положений, сценариев и плана подготовки, проведения соревнований);</p> <p>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях;</p> <p>- проведение соревнований;</p> <p>- анализ, подведение итогов.</p> <p><b>(Совет клуба)</b></p>	<p>в течение года</p>	<p>Члены клуба, жители микрорайона, социальные партнеры</p>
<p>9. Общешкольная Спартакиада:</p> <p>- первенство школы по футболу;</p> <p>- «Быстрее, выше, сильнее» - уровень физической подготовленности (прыжок в длину с места, челночный бег, поднимание туловища);</p> <p>- первенство школы по игре «Снайпер» (3-4 классы);</p> <p>- первенство школы по пионерболу;</p> <p>- «Папа, мама, я – спортивная семья»;</p> <p>- смотр строя и песни;</p> <p>- конкурс «Грация»;</p> <p>- первенство школы по волейболу;</p> <p>- «Веселые старты»;</p> <p>- подведение итогов Спартакиады, вручение переходящих кубков.</p> <p><b>(Совет клуба)</b></p>	<p>в течение года</p>	<p>1-11 классы, участники образовательных отношений</p>
<p>10. Информационно-просветительская кампания «Здоровье-путь к успеху»</p> <p>- спортивная викторина;</p> <p>- конкурс рисунков, плакатов, буклетов, соц. роликов, презентаций;</p>	<p>апрель</p>	<p>1-11 классы, участники образовательных отношений, жители микрорайона</p>

	- фестиваль подвижных игр; - анимационно-креативное проектирование «Я выбираю ЗОЖ»; - участие в профессиональных конкурсах. <b>(Совет клуба)</b>		
11.	Классные часы по вопросам ЗОЖ <b>(Совет клуба)</b>	1 раз в месяц	1-11 классы
12.	Проведение утренней зарядки, флэш-моба <b>(Совет клуба)</b>	систематичес- ки	Члены клуба, 1-4 классы
13.	Участие во всех этапах ВОШ по физической культуре. <b>(Совет клуба)</b>	Октябрь- январь	5-11 классы
14.	- подготовка спортивных команд для участия в соревнованиях различного уровня, в окружном этапе городской спартакиады школьников; - непосредственное участие в соревнованиях; - анализ выступления команд. <b>(председатель Совета клуба, педагоги ШСК)</b>	в течение года	Члены клуба
15.	- ОФП членов клуба; - организация и проведение пробного тестирования норм ГТО; - организация сдачи норм ГТО членами клуба в специализированных центрах. <b>(председатель Совета клуба, педагоги ФСК, классные руководители)</b>	в течение года	Члены клуба
16.	Организация и проведение Фестиваля школьных спортивных клубов. <b>(директор, Совет клуба)</b>	ноябрь	ФСК города
<b>Научно-исследовательская работа</b>			
17.	- изучение влияния занятий физической культурой и спортом	в течение	Члены клуба

	на организм человека (ведение дневника самоконтроля); - изучение истории развития физической культуры и спорта; - разработка проектов, исследовательских материалов и участие в научно-практических конференциях, фестивалях, конкурсах физкультурно-спортивной направленности. <b>(председатель Совета клуба, педагоги ФСК)</b>	года	
<b>Социальное партнерство</b>			
18.	- прием в секции детей, посещающих другие ОУ района; - организация совместных мероприятий с другими ОО. <b>(Совет клуба)</b>	в течение года	Члены клуба
19.	- заключение договоров, соглашений о сотрудничестве; - организация и проведение спортивных секций на базе гимназии тренерами спорт. школ. <b>(директор, председатель Совета клуба)</b>	Август-сентябрь	Директор, председатель Совета клуба, социальные партнеры
20.	- организация групп здоровья для взрослых; - организация и проведение спортивных мероприятий с жителями микрорайона; - участие команд гимназии в соревнованиях, проводимых в микрорайоне и на предприятиях. <b>(Совет клуба)</b>	в течение года	Члены клуба, жители микрорайона, социальные партнеры
<b>Медицинское и психолого-педагогическое сопровождение</b>			
21.	- организация медицинского обследования членов клуба; - осуществление мониторинга состояния здоровья членов клуба. <b>(врач школы)</b>	в течение года	Члены клуба
22.	- психологическое консультирование занимающихся, проведение игр, тренингов; - консультирование родителей занимающихся. <b>(педагог-психолог)</b>	в течение года	Члены клуба, участники образовательных отношений

<p>23. - привлечение детей находящихся в социально-опасной ситуации в спортивные секции; - организация летней занятости (летние спортивные, оздоровительные лагеря). <b>(социальный педагог)</b></p>	в течение года	Члены клуба, дети «группы риска»
<b>Укрепление материально-технической базы</b>		
<p>24. - систематический ремонт спортивных залов и спортивной площадки; - мелкий ремонт спортивного инвентаря. <b>(Совет клуба)</b></p>	в течение года	Члены клуба
<p>25. - привлечение спонсорской помощи для приобретения спортивного оборудования, призов, грамот; - участие в конкурсах, грантах спортивной направленности; - участие в инновационных проектах; - проведение акций, соревнований, конкурсов. <b>(Совет клуба)</b></p>	в течение года	Члены клуба
<b>Контроль и руководство</b>		
<p>26. - проверка ведения журналов педагогами; - посещение занятий педагогов с целью контроля; - контроль посещения занятий детьми, контроль наполняемости групп; - анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий; - коррекция плана работы ШСК. <b>(администрация, Совет клуба)</b></p>	в течение года	Педагогические работники