

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СШ № 55

М. С. Мухатаева
2021 г.



Положение
о школьном этапе
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»
в 2020-2021 учебном году

г. Красноярск
2021 год

I. Общие положения

Настоящее Положение о школьном и муниципальном этапах Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2020-2021 учебном году (далее – Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», положением о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2020-2021 учебном году.

Основными целями и задачами Состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

Состязания проводятся на основании части 2 раздела 1 пункта 3 календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярск на 2021 год, календарем физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися и методических мероприятий с педагогическими работниками образовательных организаций муниципальной системы образования города Красноярск на 2020-2021 годы.

Состязания являются приоритетным направлением в деятельности каждого общеобразовательного учреждения по организации и проведению физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

II. Организаторы мероприятия

Общее руководство Состязаний осуществляет главное управление по физической культуре и спорту администрации города Красноярск (далее – Красспорт).

Непосредственное проведение первого (школьного) этапа возлагается на директора МАОУ СШ № 55 при непосредственном участии школьных физкультурно-спортивных клубов.

III. Место и сроки проведения мероприятия

1 этап (школьный) – проводится в МАОУ СШ № 55, сроки – январь - февраль 2021 года согласно положениям, утвержденным директором школы. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах общеобразовательных организаций.

Таблицы отчета о проведении первого этапа (школьного) оформляются согласно установленной форме (приложение № 1).

МАОУ СШ № 55 вносит все результаты Состязаний в электронную программу «АРМ Тестирование». При внесении сведений в базу 3 «АРМ Тестирование» допускается внесение результатов, показанных обучающимися в осенний период 2020-2021 учебного года. Заполненная программа «АРМ Тестирование» направляется от общеобразовательного учреждения организаторам Состязаний на электронный адрес: krskarmtest@mail.ru до 26 февраля 2021 года. Победитель (класс-команда) первого этапа (школьного) в каждом районе города Красноярска определяется автоматически в программе «АРМ Тестирование».

IV. Участники мероприятия

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья.

Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Внимание! На всех этапах мероприятия к участию допускаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2021 года.

В случае выявления нарушений допуска участников в ходе проведения Состязаний результат всей команды аннулируется.

Все участники должны иметь единую спортивную форму.

Обучающиеся МАОУ СШ № 55, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапах Состязаний равно как и дети – граждане Российской Федерации.

V. Программа мероприятия

На первом (школьном) этапе состязания проводятся для всех классов-команд по видам программы: спортивное многоборье (тесты) и эстафетный бег, теоретический.

1. Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования командные. Состав 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

1) Бег:

500 м. (юноши, девушки 1-3 классы),

1000 м (юноши, девушки 4-11 классы).

Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

2) Бег:

30 м (юноши, девушки 1-6 класс)

60 м (юноши, девушки 7-9 классы)

100 м (юноши, девушки 10-11 классы).

Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

3) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение вися хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение вися. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

4) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

5) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

6) Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты участника, которые вносятся в программу «АРМ Тестирование», обчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов, указанной в приложении № 5.

2. Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав 6 юношей и 6 девушек.

Этапы	Участник	Этапы	Участник
1	600 м – девушка	7	200 м – девушка
2	600 м – юноша	8	200 м – юноша
3	400 м – девушка	9	100 м – девушка
4	400 м – юноша	10	100 м – юноша

5	200 м – девушка	11	100 м – девушка
6	200 м – юноша	12	100 м – юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

4. Теоретический конкурс

Соревнования командные. Состав 4 юноши и 4 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;

развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране, выдающиеся достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх;

достижения советских и российских спортсменов на международной арене;

Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика олимпийского движения.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования с использованием специальной автоматизированной электронной программы. Теоретико-методические задания данной программы (вопросы и ответы) формируются Организаторами. Программа в установленные сроки будет направлена в общеобразовательные учреждения (участникам муниципального этапа).

VI. Награждение

Команды победители и призеры награждаются грамотами, участники медалями и грамотами, представители команд – грамотами.

VII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Состязания проводятся на спортооружениях МАОУ СШ № 55, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение безопасности участников, а также при условии наличия актов готовности спортивных сооружений к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке. Участники, представители и зрители должны соблюдать порядок и неукоснительно выполнять требования судей.

Организаторы Состязаний обеспечивают защиту персональных данных участникам способами, установленными действующим законодательством о защите персональных данных (приложение № 4).

Состязания не проводятся без медицинского обеспечения.

Состязания проводятся при условии благоприятной эпидемиологической обстановки и отсутствии ограничительных мер.

Организаторы оставляют за собой право изменить форму и сроки проведения Состязаний.

На каждом этапе Состязаний организаторы обеспечивают меры, направленные на профилактику и предотвращение распространения новой коронавирусной инфекции (Covid-19). При проведении Состязаний исключить объединение обучающихся из разных классов.

VIII. Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними

Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ним осуществляются в соответствии с Федеральным законом от 23.07.2013 N 198-ФЗ, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, а также в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями.

IX. Страхование участников

Все участники команды должны иметь страховые полисы обязательного медицинского страхования.

Наличие полиса о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья носит рекомендательный характер.

X. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением первого этапа (школьного) осуществляются за счет средств, предусмотренных на обеспечение деятельности общеобразовательных организаций.

**Отчет о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» в 2020-2021 учебном году**

Наименование учреждения (в отчете от школы)
Район города (в сводном отчете от района)

Количество школ (юридические лица)	Количество классов		Количество обучающихся		Основные виды соревнований школьного этапа*	Количество участников в каждом мероприятии	Сроки проведения школьного этапа Президентских состязаний	Мероприятия проводились при поддержке (государственные и муниципальные организации, спонсоры)	Освещение в СМИ	Финансирование этапа соревнований (руб.)	Количество детей	
	Всего	Приняло участие в школьном этапе Президентских состязаний	Всего	Приняло участие в школьном этапе Президентских состязаний							в ПЛН ОВД	с ОВЗ
Всего	1 класс		1 класс								Всего	Участвовало
	2 класс		2 класс								Всего	Участвовало
	3 класс		3 класс								Всего	Участвовало
	4 класс		4 класс								Всего	Участвовало
	5 класс		5 класс								Всего	Участвовало
	6 класс		6 класс								Всего	Участвовало
	7 класс		7 класс								Всего	Участвовало
	8 класс		8 класс								Всего	Участвовало
	9 класс		9 класс								Всего	Участвовало
	10 класс		10 класс								Всего	Участвовало
	11 класс		11 класс								Всего	Участвовало
	Итого		Итого								Всего	Участвовало

*Различные виды соревнований проводятся согласно положениям городских округов и муниципальных районов края.

Руководитель учреждения (в отчете от школы)

Начальник территориального отдела (в сводном отчете от района)

ТАБЛИЦА
оценки результатов спортивного многоборья 1,2,3 классы

№ п/п	Мальчики							Девочки						
	Бег 500 м (мин, сек)	Бег 30 м (сек)	Подтяги ватне (кол-во)	Прыжок в длину с места (см)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см)	№ п/п	Бег 500 м (мин, сек)	Бег 30 м (сек)	Сгибание рук в упоре лежа	Прыжок в длину с места (см)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см)	№ п/п
70	1.20	5.2	10	200	54	15	70	1.30	5.6	40	185	30	20	70
69	1.22	-	-	197	53	-	69	1.33	-	39	183	29	19	69
68	1.24	5.3	-	194	52	-	68	1.35	5.7	38	180	28	18	68
67	1.26	-	-	191	51	-	67	1.37	-	37	177	27	17	67
66	1.28	5.4	-	188	50	14	66	1.39	5.8	36	174	26	16	66
65	1.30	-	-	185	29	-	65	1.41	-	35	170	25	15	65
64	1.32	5.5	9	183	28	-	64	1.43	5.9	34	168	24	-	64
63	1.34	-	-	181	27	-	63	1.45	-	33	166	23	-	63
62	1.35	5.6	-	179	26	13	62	1.47	6.0	32	164	22	14	62
61	1.36	-	-	177	25	-	61	1.49	-	31	162	21	-	61
60	1.38	-	-	175	-	-	60	1.51	-	30	160	20	-	60
59	1.40	5.7	-	173	24	-	59	1.53	6.1	29	158	-	13	59
58	1.42	-	-	171	-	12	58	1.55	-	28	156	19	-	58
57	1.44	-	8	169	-	-	57	1.57	-	27	154	-	-	57
56	1.46	5.8	-	167	23	-	56	1.59	6.2	26	152	18	12	56
55	1.48	-	-	165	-	-	55	2.01	-	-	150	-	-	55
54	1.50	-	-	163	-	11	54	2.03	-	25	148	-	-	54
53	1.52	5.9	-	161	22	-	53	2.05	6.3	-	146	17	11	53
52	1.54	-	-	159	-	-	52	2.07	-	24	144	-	-	52
51	1.56	-	-	157	-	-	51	2.09	-	-	142	-	-	51
50	1.58	6.0	-	155	21	-	50	2.11	6.4	23	140	16	10	50
49	2.00	-	7	154	-	10	49	2.13	-	-	139	-	-	49
48	2.02	-	-	153	-	-	48	2.15	-	22	138	-	-	48
47	2.04	-	-	152	-	-	47	2.17	-	-	137	15	-	47
46	2.06	6.1	-	151	20	-	46	2.19	6.5	-	136	-	9	46
45	2.08	-	-	150	-	-	45	2.21	-	21	134	-	-	45
44	2.10	-	-	149	-	9	44	2.23	-	-	133	-	-	44
43	2.12	-	6	148	19	-	43	2.25	-	20	132	14	-	43
42	2.14	-	-	147	-	-	42	2.27	6.6	-	131	-	8	42
41	2.16	-	-	146	-	-	41	2.29	-	19	130	-	-	41
40	2.18	-	-	145	18	-	40	2.31	-	-	129	-	-	40
39	2.20	-	-	144	-	8	39	2.33	-	18	128	13	-	39
38	2.22	6.3	-	143	-	-	38	2.35	6.7	-	127	-	7	38
37	2.23	-	-	142	-	-	37	2.37	-	-	126	-	-	37

№	Мальчишки							№	Девочки							№			
	Бег 500 м (мин, сек)	Бег 30 м (сек)	Подтяжки (кол-во)	Прыжок в длину с места (см)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см)	Бег 500 м (мин, сек)		Бег 30 м (сек)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с места (см)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см)	Бег 500 м (мин, сек)	Бег 30 м (сек)		Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с места (см)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)
36	2.24	-	5	141	17	-	2.39	-	17	125	-	-	2.39	-	17	125	-	-	36
35	2.26	6.4	-	140	-	7	2.41	6.8	-	124	12	-	2.41	6.8	-	124	12	-	35
34	2.28	-	-	139	-	-	2.43	-	-	123	-	6	2.43	-	-	123	-	6	34
33	2.30	-	-	138	16	-	2.45	-	16	122	-	-	2.45	-	16	122	-	-	33
32	2.32	6.5	-	137	-	-	2.47	6.9	-	121	-	-	2.47	6.9	-	121	-	-	32
31	2.34	-	-	136	-	6	2.49	-	-	120	11	5	2.49	-	-	120	11	5	31
30	2.35	-	4	135	15	-	2.50	-	15	119	-	-	2.50	-	15	119	-	-	30
29	2.36	6.6	-	133	-	-	2.51	7.0	-	118	-	-	2.51	7.0	-	118	-	-	29
28	2.37	-	-	131	-	-	2.52	-	-	117	10	-	2.52	-	-	117	10	-	28
27	2.38	-	-	129	14	5	2.53	-	14	116	-	4	2.53	-	14	116	-	4	27
26	2.39	6.7	-	127	-	-	2.54	7.1	-	115	-	-	2.54	7.1	-	115	-	-	26
25	2.40	-	-	125	-	-	2.55	-	-	114	-	-	2.55	-	-	114	-	-	25
24	2.41	6.8	3	123	13	-	2.56	-	13	113	9	-	2.56	-	13	113	9	-	24
23	2.42	-	-	121	-	-	2.57	7.2	-	112	-	3	2.57	7.2	-	112	-	3	23
22	2.43	-	-	119	-	4	2.58	-	-	111	-	-	2.58	-	-	111	-	-	22
21	2.44	-	-	117	-	-	2.59	-	-	110	-	-	2.59	-	12	110	-	-	21
20	2.45	6.9	-	113	12	3	3.00	7.3	-	109	8	2	3.00	7.3	-	109	8	2	20
19	2.46	-	-	111	-	-	3.01	-	-	108	-	-	3.01	-	-	108	-	-	19
18	2.47	-	2	109	-	2	3.02	-	-	107	-	-	3.02	-	11	107	-	-	18
17	2.48	7.0	-	107	11	-	3.03	7.4	-	106	-	-	3.03	7.4	-	106	-	-	17
16	2.49	-	-	105	-	1	3.04	-	-	105	-	-	3.04	-	10	105	-	-	16
15	2.50	-	-	103	-	-	3.05	-	-	104	7	1	3.05	-	-	104	7	1	15
14	2.51	7.1	-	101	10	0	3.06	7.5	-	103	-	-	3.06	7.5	-	103	-	-	14
13	2.53	-	-	99	-	-	3.07	-	-	102	-	-	3.07	-	9	102	-	-	13
12	2.54	-	1	97	9	-	3.08	-	9	101	-	-	3.08	-	-	101	-	-	12
11	2.55	7.2	-	95	8	-1	3.09	7.6	-	100	-	-	3.09	7.6	8	100	-	-	11
10	2.56	-	-	93	7	-	3.10	-	7	99	6	0	3.10	-	-	99	6	0	10
9	2.57	-	-	91	6	-	3.11	-	6	98	-	-1	3.11	-	7	98	-	-1	9
8	2.58	7.3	-	89	5	-2	3.12	7.7	-	97	-	-	3.12	7.7	-	97	-	-	8
7	2.59	-	-	88	4	-	3.13	-	4	96	-	-	3.13	-	6	96	-	-	7
6	3.00	-	-	85	-	-	3.14	-	-	95	-	-	3.14	-	-	95	-	-	6
5	3.01	7.4	-	82	3	-3	3.15	-	3	94	5	-2	3.15	-	5	94	5	-2	5
4	3.02	-	-	79	-	-	3.16	7.8	-	93	4	-	3.16	7.8	-	93	4	-	4
3	3.03	7.5	-	76	2	-	3.17	-	2	92	3	-	3.17	-	3	92	3	-	3

№	Мальчики					Девочки						
	Бег 500 м (мин, сек)	Бег 30 м (сек)	Подтягивания (кол-во)	Прыжок в длину с места (см)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см)	Бег 1000 м (мин, сек)	Бег 30 м (сек)	Сгибание рук в упоре лежа	Прыжок в длину с места (см)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см)
2	3.04	-	-	73	-	-4	3.18	-	-	91	2	-
1	3.05	7.6	-	70	1	-	3.19	7.9	90	1	1	-

ТАБЛИЦА
оценки результатов спортивного многоборья 4,5 классы

№	Мальчики										Девочки				
	бег 1000м. (мин,сек)	бег 30м. (сек)	подтягивания (кол-во раз)	прыжок в длину с места (см)	подъем туловища за 30 сек. (кол-во)	наклон вперед (см.)	бег 1000м. (мин,сек)	бег 30м. (сек)	Сгибание рук в упоре лежа	прыжок в длину с места (см)	подъем туловища за 30 сек. (кол-во)	наклон вперед (см)			
70	3.20.0	4,8	15	230	41	23	3.45.0	5,1	50	215	38	26			
69	3.23.0	-	14	227	40	22	3.49.0	-	47	212	37	25			
68	3.26.0	4,9	13	224	39	21	3.53.0	5,2	44	209	36	24			
67	3.29.0	-	12	221	38	20	3.57.0	-	41	206	35	23			
66	3.32.0	5	-	218	37	19	4.01.0	5,3	39	203	34	22			
65	3.35.0	-	11	215	36	18	4.05.0	-	36	200	33	21			
64	3.38.0	5,1	-	213	35	17	4.08.0	5,4	34	198	32	20			
63	3.41.0	-	-	211	34	16	4.11.0	-	32	196	31	-			
62	3.44.0	5,2	10	209	33	15	4.14.0	5,5	30	194	30	19			
61	3.47.0	-	-	207	32	-	4.17.0	-	28	192	29	-			
60	3.50.0	-	-	205	-	14	4.20.0	-	27	190	28	18			
59	3.53.0	5,3	9	203	31	-	4.23.0	5,6	26	188	-	-			
58	3.56.0	-	-	201	-	13	4.26.0	-	25	186	27	17			
57	3.59.0	-	-	199	30	-	4.29.0	-	24	184	-	-			
56	4.02.0	5,4	-	197	-	12	4.32.0	5,7	23	182	26	16			
55	4.05.0	-	8	195	29	-	4.35.0	-	-	180	-	-			
54	4.07.0	-	-	193	-	-	4.37.0	-	22	178	-	-			
53	4.09.0	5,5	-	191	28	11	4.39.0	5,8	-	176	25	15			
52	4.11.0	-	-	189	-	-	4.41.0	-	21	174	-	-			
51	4.13.0	-	-	187	-	-	4.43.0	-	-	172	-	-			
50	4.15.0	5,6	7	185	27	10	4.45.0	5,9	20	170	24	14			
49	4.16.0	-	-	184	-	-	4.46.0	-	-	169	-	-			
48	4.17.0	-	-	183	-	-	4.47.0	-	-	168	-	-			
47	4.18.0	-	-	182	26	-	4.48.0	-	19	167	23	-			
46	4.19.0	5,7	-	181	-	9	4.49.0	6	-	166	-	13			
45	4.20.0	-	-	180	-	-	4.50.0	-	-	165	-	-			
44	4.22.0	-	-	179	25	-	4.52.0	-	18	164	22	-			

№ п/п	Мальчики						№ п/п	Девочки					
	бег 1000м. (мин,сек)	бег 30м. (сек)	подтягивания (кол-во раз)	прыжок в длину с места (см)	подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	наклон вперед (см.)		бег 1000м. (мин,сек)	бег 30м. (сек)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	прыжок в длину с места (см)	подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	наклон вперед (см)
43	4,24,0	-	6	178	-	-	43	4,54,0	-	-	163	-	43
42	4,26,0	5,8	-	177	-	8	42	4,56,0	6,1	-	162	12	42
41	4,28,0	-	-	176	24	-	41	4,58,0	-	17	161	-	41
40	4,30,0	-	-	175	-	-	40	5,00,0	-	-	160	-	40
39	4,32,0	-	-	174	-	-	39	5,02,0	-	-	159	-	39
38	4,34,0	5,9	-	173	23	7	38	5,04,0	6,2	16	158	11	38
37	4,36,0	-	-	172	-	-	37	5,06,0	-	-	157	-	37
36	4,38,0	-	5	171	-	-	36	5,08,0	-	-	156	-	36
35	4,40,0	6	-	170	22	-	35	5,10,0	6,3	15	155	10	35
34	4,43,0	-	-	169	-	6	34	5,13,0	-	-	154	-	34
33	4,46,0	-	-	168	-	-	33	5,16,0	-	-	153	-	33
32	4,49,0	6,1	-	167	21	-	32	5,19,0	6,4	14	152	9	32
31	4,52,0	-	-	166	-	-	31	5,22,0	-	-	151	-	31
30	4,55,0	-	4	165	20	5	30	5,25,0	-	-	150	-	30
29	4,58,0	6,2	-	163	-	-	29	5,28,0	6,5	13	148	8	29
28	5,01,0	-	-	161	19	-	28	5,31,0	-	-	146	-	28
27	5,04,0	-	-	159	-	-	27	5,34,0	-	-	144	-	27
26	5,07,0	6,3	-	157	18	4	26	5,37,0	6,6	12	142	7	26
25	5,10,0	-	-	155	-	-	25	5,40,0	-	-	140	-	25
24	5,14,0	-	3	153	17	-	24	5,44,0	-	-	138	-	24
23	5,18,0	6,4	-	151	-	3	23	5,48,0	6,7	11	136	6	23
22	5,22,0	-	-	149	16	-	22	5,52,0	-	-	134	-	22
21	5,26,0	-	-	147	-	-	21	5,56,0	-	-	132	-	21
20	5,30,0	6,5	-	145	15	2	20	6,00,0	6,8	10	130	5	20
19	5,34,0	-	-	143	-	-	19	6,04,0	-	-	128	-	19
18	5,38,0	-	2	141	14	-	18	6,08,0	-	9	126	-	18
17	5,42,0	6,6	-	139	-	1	17	6,12,0	6,9	-	124	4	17
16	5,46,0	-	-	137	13	-	16	6,16,0	-	8	122	-	16
15	5,50,0	-	-	135	-	-	15	6,20,0	-	-	120	-	15
14	5,55,0	6,7	-	133	12	0	14	6,25,0	7	7	118	3	14
13	6,00,0	-	-	131	-	-	13	6,30,0	-	-	116	-	13
12	6,05,0	-	1	129	11	-	12	6,35,0	-	6	114	-	12
11	6,10,0	6,8	-	127	-	-1	11	6,40,0	7,1	-	112	2	11
10	6,15,0	-	-	125	10	-	10	6,45,0	-	5	110	-	10
9	6,20,0	-	-	123	9	-	9	6,50,0	-	-	108	1	9
8	6,25,0	6,9	-	121	8	-2	8	6,55,0	7,2	4	106	-	8
7	6,30,0	-	-	118	7	-	7	7,00,0	-	-	104	0	7

№ п/п	Мальчики						Девочки					
	бег 1000м. (мин,сек)	бег 30м. (сек)	подтягивания (кол-во раз)	прыжок в длину с места (см)	подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	наклон вперёд (см.)	бег 1000м. (мин,сек)	бег 30м. (сек)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	прыжок в длину с места (см)	подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	наклон вперёд (см.)
6	6.35,0	-	-	115	6	-	7.05,0	-	102	-	-	-
5	6.40,0	7	-	112	5	-3	7.10,0	-	100	5	-1	-
4	6.45,0	-	-	109	4	-	7.15,0	2	97	4	-	-
3	6.50,0	7,1	-	106	3	-4	7.20,0	-	94	3	-2	-
2	6.55,0	-	-	103	2	-	7.25,0	-	91	2	-	-
1	7.00,0	7,2	-	101	1	-	7.30,0	1	88	1	-3	-

ТАБЛИЦА
оценки результатов спортивного многоборья 6 классы

№ п/п	Мальчики										Девочки									
	Бег 1000м. (мин,сек)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 30м (сек)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	Бег 1000м. (мин,сек)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 30м (сек)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)						
70	3.00,0	6,8	4,4	23	255	44	29	3.15,0	7,2	4,6	58	40	33							
69	3.03,0	6,9	-	22	253	43	28	3.18,0	7,3	-	55	39	32							
68	3.06,0	-	4,5	21	251	42	27	3.21,0	-	4,7	52	38	31							
67	3.09,0	7,0	-	20	249	41	26	3.24,0	7,4	-	50	-	30							
66	3.12,0	-	-	19	247	40	25	3.27,0	-	4,8	48	37	29							
65	3.15,0	7,1	4,6	18	245	-	24	3.30,0	7,5	-	46	-	28							
64	3.17,0	-	-	17	243	39	23	3.33,0	-	4,9	44	36	27							
63	3.19,0	7,2	-	16	241	-	22	3.36,0	7,6	-	42	226	26							
62	3.21,0	-	4,7	15	239	38	21	3.39,0	-	5,0	40	35	25							
61	3.23,0	7,3	-	-	237	-	20	3.42,0	7,7	-	38	-	-							
60	3.25,0	-	-	14	235	37	-	3.45,0	-	-	36	34	24							
59	3.27,0	7,4	4,8	-	233	-	19	3.48,0	7,8	5,1	34	-	-							
58	3.29,0	-	-	-	231	36	-	3.51,0	-	-	33	33	23							
57	3.31,0	7,5	-	13	229	-	18	3.54,0	7,9	-	32	-	-							
56	3.33,0	-	4,9	-	227	35	-	3.57,0	-	5,2	31	32	22							
55	3.35,0	7,6	-	-	225	-	17	4.00,0	8,0	-	-	-	-							
54	3.37,0	-	-	12	223	34	-	4.02,0	-	-	30	31	21							
53	3.39,0	7,7	5,0	-	221	-	16	4.04,0	8,1	5,3	-	-	-							
52	3.41,0	-	-	-	219	33	-	4.06,0	-	-	29	30	20							
51	3.43,0	-	-	-	217	-	-	4.08,0	-	-	-	-	-							

№ К	Мальчики						Девочки						№ О			
	Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бе 3х10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Подтягиван ие (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Полъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)	№ О	Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бе 3х10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа		Прыжок в длину с/м (см)	Полъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)
50	3.45,0	7,8	5,1	11	215	32	15	50	4.10,0	8,2	5,4	28	200	29	19	50
49	3.46,0	-	-	-	214	-	-	49	4.11,0	-	-	-	199	-	-	49
48	3.47,0	-	-	-	213	-	-	48	4.12,0	-	-	27	198	-	-	48
47	3.48,0	-	-	-	212	31	-	47	4.13,0	-	-	-	197	28	18	47
46	3.49,0	7,9	-	-	211	-	14	46	4.14,0	8,3	-	26	196	-	-	46
45	3.50,0	-	5,2	10	210	-	-	45	4.15,0	-	5,5	-	195	-	-	45
44	3.51,0	-	-	-	209	30	-	44	4.16,0	-	-	25	194	27	17	44
43	3.53,0	-	-	-	208	-	-	43	4.17,0	-	-	-	193	-	-	43
42	3.55,0	8,0	-	-	207	29	13	42	4.18,0	8,4	-	24	192	-	-	42
41	3.57,0	-	-	9	206	-	-	41	4.20,0	-	-	-	191	26	16	41
40	3.59,0	-	5,3	-	205	28	-	40	4.22,0	-	5,6	23	190	-	-	40
39	4.01,0	-	-	-	204	-	-	39	4.24,0	8,5	-	-	188	25	-	39
38	4.03,0	8,1	-	-	203	27	12	38	4.26,0	-	-	22	186	-	15	38
37	4.05,0	-	-	8	202	-	-	37	4.29,0	-	-	-	184	24	-	37
36	4.07,0	-	-	-	201	26	-	36	4.32,0	8,6	-	21	182	-	-	36
35	4.09,0	-	5,4	-	200	-	11	35	4.35,0	-	5,7	-	180	23	14	35
34	4.11,0	8,2	-	-	198	25	-	34	4.38,0	-	-	20	178	-	-	34
33	4.13,0	-	-	7	196	-	-	33	4.41,0	8,7	-	-	176	22	-	33
32	4.15,0	-	-	-	194	24	10	32	4.44,0	-	-	-	174	-	13	32
31	4.17,0	8,3	-	-	192	-	-	31	4.47,0	-	-	-	172	21	-	31
30	4.20,0	-	5,5	-	190	23	-	30	4.50,0	8,8	5,8	18	170	-	-	30
29	4.23,0	-	-	6	188	-	9	29	4.53,0	-	-	-	168	20	12	29
28	4.26,0	8,4	-	-	186	22	-	28	4.56,0	-	-	17	166	-	-	28
27	4.29,0	-	-	-	184	-	-	27	4.59,0	8,9	-	-	164	19	-	27
26	4.32,0	-	5,6	-	182	21	8	26	5.02,0	-	5,9	16	162	-	11	26
25	4.35,0	8,5	-	5	180	-	-	25	5.05,0	-	-	-	160	18	-	25
24	4.38,0	-	-	-	178	20	7	24	5.08,0	9,0	-	15	158	-	-	24
23	4.41,0	-	-	-	176	-	-	23	5.11,0	-	-	-	156	17	10	23
22	4.44,0	8,6	5,7	-	174	19	6	22	5.14,0	9,1	6,0	14	154	-	-	22
21	4.47,0	-	-	4	172	-	-	21	5.17,0	-	-	-	152	16	-	21
20	4.50,0	8,7	-	-	170	18	5	20	5.20,0	9,2	-	13	150	-	9	20
19	4.54,0	-	-	-	168	-	-	19	5.24,0	-	6,1	-	148	15	-	19
18	4.58,0	8,8	5,8	-	166	17	4	18	5.28,0	9,3	-	12	146	-	-	18
17	5.02,0	-	-	3	164	-	-	17	5.32,0	-	-	-	144	14	8	17
16	5.06,0	8,9	-	-	162	16	3	16	5.36,0	9,4	6,2	11	142	-	-	16

№ п/п	Мальчики							Девочки							
	Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бе г 3х10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Подтягиван ие (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)	№ п/п	Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)
15	5.10,0	-	5,9	-	160	-	-	15	5.40,0	-	-	-	140	13	7
14	5.14,0	9,0	-	-	157	15	2	14	5.44,0	9,5	-	10	138	-	-
13	5.18,0	-	6,0	2	154	-	-	13	5.48,0	-	6,3	-	136	12	6
12	5.22,0	9,1	-	-	151	14	1	12	5.52,0	9,6	-	9	134	-	-
11	5.26,0	-	6,1	-	148	13	-	11	5.56,0	-	6,4	-	132	11	5
10	5.30,0	9,2	-	1	145	12	0	10	6.00,0	9,7	-	8	130	-	-
9	5.35,0	-	6,2	-	142	11	-	9	6.05,0	-	6,5	-	128	10	4
8	5.40,0	9,3	-	-	139	10	-1	8	6.10,0	9,8	-	7	126	9	-
7	5.45,0	9,4	6,3	-	136	9	-	7	6.15,0	9,9	6,6	-	124	8	3
6	5.50,0	9,5	-	-	133	8	-2	6	6.20,0	10,0	-	6	122	7	2
5	5.55,0	9,6	6,4	-	130	7	-	5	6.25,0	10,1	6,7	5	119	6	1
4	6.00,0	9,7	-	-	127	6	-3	4	6.30,0	10,2	-	4	116	5	0
3	6.05,0	9,8	6,5	-	124	5	-	3	6.35,0	10,3	6,8	3	113	4	-1
2	6.10,0	9,9	-	-	121	4	-4	2	6.40,0	10,4	-	2	110	3	-2
1	6.15,0	10,0	6,6	-	118	3	-5	1	6.45,0	10,5	6,9	1	107	2	-3

ТАБЛИЦА
оценки результатов спортивного многоборья 7 классы

№ п/п	Мальчики							Девочки							№ п/п
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3х10м (сек.)	Бег 60м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3х10м (сек.)	Бег 60м (сек.)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)	
70	2.55,0	6,6	7,6	26	260	46	31	3.10,0	6,9	8,0	60	250	42	35	70
69	2.57,0	6,7	7,7	25	258	45	30	3.13,0	7,0	8,1	57	248	-	34	69
68	2.59,0	6,8	7,8	24	256	44	29	3.16,0	7,1	8,2	54	246	41	33	68
67	3.01,0	-	7,9	23	254	-	28	3.19,0	7,2	8,3	52	244	-	32	67
66	3.03,0	6,9	8,0	22	252	43	27	3.22,0	-	8,4	50	242	40	31	66
65	3.05,0	-	-	21	250	-	26	3.25,0	7,3	8,5	48	240	-	30	65
64	3.07,0	7,0	8,1	20	248	42	25	3.28,0	-	8,6	46	238	39	29	64
63	3.09,0	-	-	19	246	-	24	3.31,0	7,4	8,7	44	236	-	28	63
62	3.11,0	7,1	8,2	18	244	41	23	3.34,0	-	8,8	42	234	38	27	62
61	3.13,0	-	-	-	242	-	-	3.37,0	7,5	-	40	232	-	-	61
60	3.15,0	7,2	8,3	17	240	40	22	3.40,0	-	8,9	38	230	37	26	60
59	3.17,0	-	-	-	238	-	-	3.42,0	7,6	-	37	228	-	-	59
58	3.19,0	-	8,4	16	236	39	21	3.44,0	-	9,0	36	226	36	25	58
57	3.21,0	7,3	-	-	234	-	-	3.46,0	-	-	35	224	-	-	57
56	3.23,0	-	8,5	15	232	38	20	3.48,0	7,7	9,1	34	222	35	24	56
55	3.25,0	-	-	-	230	-	-	3.50,0	-	-	33	220	-	-	55
54	3.27,0	7,4	8,6	-	229	37	19	3.52,0	-	9,2	32	218	34	23	54
53	3.29,0	-	-	14	228	-	-	3.54,0	7,8	-	-	216	-	-	53
52	3.31,0	-	8,7	-	227	36	18	3.56,0	-	9,3	31	214	33	22	52
51	3.33,0	7,5	-	-	226	-	-	3.58,0	-	-	-	212	-	-	51
50	3.35,0	-	8,8	13	225	35	17	4.00,0	7,9	9,4	30	210	32	21	50
49	3.36,0	-	-	-	224	-	-	4.01,0	-	-	-	209	-	-	49
48	3.37,0	-	-	-	223	-	-	4.02,0	-	-	-	208	-	-	48
47	3.38,0	7,6	8,9	-	222	34	16	4.03,0	-	9,5	29	207	31	20	47
46	3.39,0	-	-	12	221	-	-	4.04,0	8,0	-	-	206	-	-	46
45	3.40,0	-	-	-	220	-	-	4.05,0	-	9,6	-	205	-	-	45
44	3.41,0	-	9,0	-	219	33	15	4.06,0	-	-	28	204	30	19	44
43	3.42,0	7,7	-	-	218	-	-	4.07,0	-	9,7	-	203	-	-	43
42	3.43,0	-	9,1	11	217	32	-	4.08,0	8,1	-	27	202	-	-	42
41	3.44,0	-	-	-	216	-	14	4.09,0	-	9,8	-	201	29	18	41
40	3.45,0	-	9,2	-	215	31	-	4.10,0	-	-	26	200	-	-	40
39	3.47,0	7,8	-	-	214	-	-	4.12,0	8,2	9,9	-	199	-	-	39
38	3.49,0	-	9,3	10	213	30	13	4.14,0	-	-	25	198	28	17	38
37	3.51,0	-	-	-	212	-	-	4.16,0	-	10,0	-	197	-	-	37
36	3.53,0	7,9	9,4	-	211	29	-	4.18,0	8,3	-	24	196	-	16	36

№ З Ф О	Мальчики						Девочки						№ З Ф О			
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)	№ З Ф О	Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа		Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)
35	3.55,0	-	-	-	210	-	12	35	4.20,0	-	10,1	-	194	27	-	35
34	3.57,0	-	9	-	209	28	-	34	4.23,0	-	-	23	192	-	15	34
33	3.59,0	8,0	-	-	208	-	-	33	4.26,0	-	10,2	-	190	-	-	33
32	4.01,0	-	-	-	207	27	11	32	4.29,0	-	-	22	188	26	14	32
31	4.03,0	-	-	-	206	-	-	31	4.32,0	-	10,3	-	186	-	-	31
30	4.05,0	8,1	8	-	204	26	10	30	4.35,0	8,5	-	21	184	-	13	30
29	4.08,0	-	-	-	202	-	-	29	4.38,0	-	10,4	-	182	25	-	29
28	4.11,0	-	-	-	200	25	9	28	4.41,0	-	-	20	180	-	12	28
27	4.14,0	8,2	-	-	198	-	-	27	4.44,0	8,6	10,5	-	178	24	-	27
26	4.17,0	-	7	-	196	24	8	26	4.47,0	-	-	19	176	-	11	26
25	4.20,0	-	-	-	194	-	-	25	4.50,0	-	10,6	-	174	23	-	25
24	4.23,0	8,3	-	-	192	23	7	24	4.53,0	8,7	-	18	172	-	10	24
23	4.26,0	-	6	-	190	-	-	23	4.56,0	-	10,7	-	170	22	-	23
22	4.29,0	8,4	-	-	188	22	6	22	4.59,0	8,8	-	17	168	-	9	22
21	4.32,0	-	-	-	186	-	-	21	5.02,0	-	10,8	-	166	21	-	21
20	4.35,0	8,5	5	-	184	21	5	20	5.05,0	8,9	-	16	164	-	8	20
19	4.38,0	-	-	-	182	-	-	19	5.09,0	-	10,9	-	162	20	-	19
18	4.41,0	8,6	-	-	180	20	4	18	5.13,0	9,0	11,0	15	160	-	7	18
17	4.44,0	-	4	-	178	-	-	17	5.17,0	-	11,1	-	158	19	-	17
16	4.47,0	8,7	-	-	176	19	3	16	5.21,0	9,1	11,2	14	156	18	6	16
15	4.50,0	-	-	-	173	18	-	15	5.25,0	-	11,3	-	154	17	-	15
14	4.54,0	8,8	3	-	170	17	2	14	5.29,0	9,2	11,4	13	152	16	5	14
13	4.58,0	-	-	-	167	16	-	13	5.33,0	-	11,5	-	150	15	-	13
12	5.02,0	8,9	-	-	164	15	1	12	5.37,0	9,3	11,6	12	148	14	4	12
11	5.06,0	-	2	-	161	14	-	11	5.41,0	-	11,7	-	146	13	-	11
10	5.10,0	9,0	-	-	158	13	0	10	5.45,0	9,4	11,8	11	143	12	3	10
9	5.15,0	-	-	-	155	12	-	9	5.50,0	-	11,9	10	140	11	-	9
8	5.20,0	9,1	1	-	152	11	-1	8	5.55,0	9,5	12,0	9	137	10	2	8
7	5.25,0	-	-	-	149	10	-	7	6.00,0	-	12,1	8	134	9	-	7
6	5.30,0	9,2	-	-	146	9	-2	6	6.05,0	9,6	12,3	7	131	8	1	6
5	5.35,0	-	-	-	143	8	-	5	6.10,0	9,7	12,5	6	128	7	-	5
4	5.40,0	9,3	-	-	140	7	-3	4	6.15,0	9,8	12,7	5	125	6	0	4
3	5.45,0	9,4	-	-	137	6	-	3	6.20,0	9,9	12,9	4	122	5	-1	3
2	5.50,0	9,5	-	-	134	5	-4	2	6.25,0	10,0	13,1	3	119	4	-2	2
1	5.55,0	9,6	-	-	130	4	-5	1	6.30,0	10,2	13,3	2	116	3	-3	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов спортивного многоборья 8 классы

№ п/п О	Мальчики										Девочки						№ п/п О
	Мальчики					Девочки					Девочки						
	Бег 1000М (мин.сек.)	Челн.бег 3x10М (сек.)	Бег 60М (сек.)	Подж- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)	Бег 1000М (мин.сек.)	Челн.бег 3x10М (сек.)	Бег 60М (сек.)	Стабание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)			
70	2.50,0	6,5	7,4	28	265	47	70	3.05,0	6,7	7,8	63	255	43	35	70		
69	2.52,0	-	7,5	27	263	46	69	3.08,0	6,8	7,9	60	252	42	34	69		
68	2.54,0	6,6	7,6	26	261	45	68	3.11,0	6,9	8,0	57	249	41	33	68		
67	2.56,0	-	7,7	25	259	-	67	3.14,0	7,0	8,1	54	246	-	32	67		
66	2.58,0	6,7	7,8	24	257	44	66	3.17,0	7,1	8,2	51	243	40	31	66		
65	3.00,0	-	-	23	255	-	65	3.20,0	7,2	8,3	48	240	-	30	65		
64	3.02,0	6,8	7,9	22	253	43	64	3.22,0	7,3	8,4	46	238	39	29	64		
63	3.04,0	-	-	21	251	24	63	3.24,0	-	8,5	44	236	-	28	63		
62	3.06,0	6,9	8,0	20	249	23	62	3.26,0	7,4	8,6	42	234	38	27	62		
61	3.08,0	-	-	19	247	-	61	3.28,0	-	-	40	232	-	-	61		
60	3.10,0	-	8,1	18	245	22	60	3.30,0	7,5	8,7	38	230	37	26	60		
59	3.12,0	7,0	-	17	243	-	59	3.32,0	-	-	37	228	-	-	59		
58	3.14,0	-	8,2	-	241	21	58	3.34,0	7,6	8,8	36	226	36	25	58		
57	3.16,0	-	-	16	239	-	57	3.36,0	-	-	35	224	-	-	57		
56	3.18,0	7,1	8,3	-	237	20	56	3.38,0	7,7	8,9	34	222	35	24	56		
55	3.20,0	-	-	-	235	-	55	3.40,0	-	-	-	220	-	-	55		
54	3.22,0	-	8,4	15	234	19	54	3.42,0	-	9,0	33	218	34	23	54		
53	3.24,0	7,2	-	-	233	38	53	3.44,0	7,8	-	-	216	-	-	53		
52	3.26,0	-	8,5	-	232	18	52	3.46,0	-	9,1	32	214	33	22	52		
51	3.28,0	-	-	-	231	-	51	3.48,0	-	-	-	212	-	-	51		
50	3.30,0	7,3	8,6	14	230	17	50	3.50,0	7,7	9,2	31	210	32	21	50		
49	3.31,0	-	-	-	229	-	49	3.51,0	-	-	-	209	-	-	49		
48	3.32,0	-	-	-	228	-	48	3.52,0	-	-	-	208	-	-	48		
47	3.33,0	-	8,7	-	227	16	47	3.53,0	-	9,3	30	207	31	20	47		
46	3.34,0	7,4	-	13	226	-	46	3.54,0	7,8	-	-	206	-	-	46		
45	3.35,0	-	-	-	225	-	45	3.55,0	-	-	-	205	-	-	45		
44	3.36,0	-	8,8	-	224	15	44	3.57,0	-	9,4	29	204	30	19	44		
43	3.37,0	-	-	-	223	-	43	3.59,0	-	-	-	203	-	-	43		
42	3.38,0	7,5	-	12	222	34	42	4.01,0	7,9	-	28	202	-	-	42		
41	3.39,0	-	8,9	-	221	14	41	4.03,0	-	9,5	-	201	29	18	41		
40	3.40,0	-	-	-	220	33	40	4.05,0	-	-	27	200	-	-	40		
39	3.41,0	-	-	-	219	-	39	4.07,0	8,0	9,6	-	199	-	-	39		
38	3.42,0	7,6	9,0	11	218	13	38	4.09,0	-	-	26	198	28	17	38		
37	3.43,0	-	-	-	217	-	37	4.11,0	-	9,7	-	197	-	-	37		
36	3.44,0	-	9,1	-	216	31	36	4.13,0	8,1	-	25	196	-	16	36		

№ п/п	Мальчики							№ п/п	Девочки						
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)		Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Стягивание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)
35	3,45,0	7,7	-	-	215	-	-	12	4,15,0	-	9,8	-	27	-	35
34	3,47,0	-	9,2	10	214	30	-	-	4,18,0	-	-	24	-	15	34
33	3,49,0	-	-	-	213	-	-	-	4,21,0	8,2	9,9	-	-	-	33
32	3,51,0	7,8	9,3	-	212	29	-	11	4,24,0	-	-	23	26	14	32
31	3,53,0	-	-	-	211	-	-	-	4,27,0	-	10,0	-	-	-	31
30	3,55,0	-	9,4	9	210	28	-	10	4,30,0	8,3	-	22	-	13	30
29	3,57,0	7,9	-	-	209	-	-	-	4,33,0	-	10,1	-	25	-	29
28	3,59,0	-	9,5	-	208	27	-	9	4,36,0	-	-	21	-	12	28
27	4,01,0	-	-	-	207	-	-	-	4,39,0	8,4	10,2	-	24	-	27
26	4,03,0	8,0	9,6	8	206	26	-	8	4,42,0	-	-	20	-	11	26
25	4,05,0	-	-	-	204	-	-	-	4,45,0	8,5	10,3	-	23	-	25
24	4,08,0	-	9,7	-	202	25	-	7	4,48,0	-	-	19	-	10	24
23	4,11,0	8,1	-	-	200	-	-	-	4,51,0	8,6	10,4	-	22	-	23
22	4,14,0	-	9,8	7	198	24	-	6	4,54,0	-	-	18	-	9	22
21	4,17,0	-	-	-	196	-	-	-	4,57,0	8,7	10,5	-	21	-	21
20	4,20,0	8,2	9,9	-	194	23	-	5	5,00,0	-	10,6	17	-	8	20
19	4,24,0	-	-	6	192	-	-	-	5,03,0	8,8	10,7	-	20	-	19
18	4,28,0	-	10,0	-	190	22	-	4	5,06,0	-	-	16	-	7	18
17	4,32,0	8,3	-	-	188	21	-	-	5,09,0	8,9	10,9	-	19	-	17
16	4,36,0	-	10,1	5	186	20	-	3	5,12,0	-	-	15	18	6	16
15	4,40,0	-	10,2	-	184	19	-	-	5,15,0	9,0	11,1	-	17	-	15
14	4,44,0	8,4	10,3	-	182	18	-	2	5,19,0	-	-	14	16	5	14
13	4,48,0	-	10,4	4	180	17	-	-	5,23,0	9,1	11,3	-	15	-	13
12	4,52,0	8,5	10,5	-	177	16	-	1	5,27,0	-	-	13	14	4	12
11	4,56,0	-	10,6	-	174	15	-	-	5,31,0	9,2	11,5	-	13	-	11
10	5,00,0	8,6	10,7	3	171	14	-	0	5,35,0	-	11,6	12	12	3	10
9	5,05,0	-	10,8	-	168	13	-	-	5,39,0	9,3	11,7	11	11	-	9
8	5,10,0	8,7	10,9	-	165	12	-	-1	5,43,0	-	-	10	10	2	8
7	5,15,0	-	11,0	2	162	11	-	-	5,47,0	9,4	11,9	9	9	-	7
6	5,20,0	8,8	11,1	-	159	10	-	-2	5,51,0	-	12,0	8	8	1	6
5	5,25,0	-	11,2	-	156	9	-	-	5,55,0	9,5	12,1	7	7	-	5
4	5,30,0	8,9	11,3	1	152	8	-	-3	6,00,0	-	12,3	6	6	0	4
3	5,35,0	9,0	11,4	-	148	7	-	-	6,05,0	9,6	12,5	5	5	-1	3
2	5,40,0	9,1	11,5	-	144	6	-	-4	6,10,0	9,7	12,7	4	4	-2	2
1	5,45,0	9,2	11,8	-	140	5	-	-5	6,15,0	9,8	12,9	3	3	-3	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов спортивного многоборья 9 классы

№	И	Ф	О	Мальчики										Девочки						№	И	Ф	О
				Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3x10м (сек.)	Бег 60м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3x10м (сек.)	Бег 60м (сек.)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)						
																		Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3x10м (сек.)				
70				2,45,0	6,4	7,2	30	270	47	32	3,05,0	6,6	7,8	63	255	43	35	70					
69				2,47,0	6,5	7,3	28	268	-	31	3,08,0	6,7	7,9	60	252	-	34	69					
68				2,49,0	-	7,4	26	266	46	30	3,11,0	-	8,0	57	249	42	33	68					
67				2,51,0	6,6	7,5	24	264	-	29	3,14,0	6,8	8,1	54	246	-	32	67					
66				2,53,0	-	7,6	23	262	45	28	3,17,0	-	8,2	51	243	41	31	66					
65				2,55,0	6,7	-	22	260	-	27	3,20,0	6,9	8,3	48	240	-	30	65					
64				2,57,0	-	7,7	21	258	44	26	3,22,0	-	8,4	46	238	40	29	64					
63				2,59,0	-	-	20	256	-	25	3,24,0	7,0	8,5	44	236	-	28	63					
62				3,01,0	6,8	7,8	-	254	43	24	3,26,0	-	8,6	42	234	39	27	62					
61				3,03,0	-	-	19	252	-	-	3,28,0	7,1	-	40	232	-	-	61					
60				3,05,0	-	7,9	-	250	42	23	3,30,0	-	8,7	38	230	38	26	60					
59				3,07,0	6,9	-	18	248	-	-	3,32,0	7,2	-	37	228	-	-	59					
58				3,09,0	-	8,0	-	246	41	22	3,34,0	-	8,8	36	226	37	25	58					
57				3,11,0	-	-	17	244	-	-	3,36,0	-	-	35	224	-	-	57					
56				3,13,0	7,0	8,1	-	242	40	21	3,38,0	7,3	8,9	34	222	36	24	56					
55				3,15,0	-	-	-	240	-	-	3,40,0	-	-	-	220	-	-	55					
54				3,17,0	-	8,2	16	239	-	20	3,42,0	-	9,0	33	218	35	23	54					
53				3,19,0	7,1	-	-	238	39	-	3,44,0	7,4	-	-	216	-	-	53					
52				3,21,0	-	8,3	-	237	-	19	3,46,0	-	9,1	32	214	34	22	52					
51				3,23,0	-	-	-	236	-	-	3,48,0	-	-	-	212	-	-	51					
50				3,25,0	7,2	8,4	15	235	38	18	3,50,0	7,5	9,2	31	210	33	21	50					
49				3,26,0	-	-	-	234	-	-	3,51,0	-	-	-	209	-	-	49					
48				3,27,0	-	-	-	233	-	-	3,52,0	-	-	-	208	-	-	48					
47				3,28,0	-	8,5	-	232	37	17	3,53,0	-	9,3	30	207	32	20	47					
46				3,29,0	7,3	-	14	231	-	-	3,54,0	7,6	-	-	206	-	-	46					
45				3,30,0	-	-	-	230	-	-	3,55,0	-	-	-	205	-	-	45					
44				3,31,0	-	8,6	-	229	36	16	3,57,0	-	9,4	29	204	31	19	44					
43				3,32,0	-	-	-	228	-	-	3,59,0	-	-	-	203	-	-	43					
42				3,33,0	7,4	-	13	227	35	-	4,01,0	7,7	-	28	202	-	-	42					
41				3,34,0	-	8,7	-	226	-	15	4,03,0	-	9,5	-	201	30	18	41					
40				3,35,0	-	-	-	225	34	-	4,05,0	-	-	27	200	-	-	40					
39				3,36,0	-	-	-	224	-	-	4,07,0	-	9,6	-	199	-	-	39					
38				3,37,0	7,5	8,8	12	223	33	14	4,09,0	7,8	-	26	198	29	17	38					
37				3,38,0	-	-	-	222	-	-	4,11,0	-	9,7	-	197	-	-	37					
36				3,39,0	-	8,9	-	221	32	-	4,13,0	-	-	25	196	-	-	36					

№ п/п	Мальчики							№ п/п	Девочки						
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3х10м (сек.)	Бег 60м (сек.)	Подгивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)		Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3х10м (сек.)	Бег 60м (сек.)	Стибание разгнб рук в уторе лежа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)
35	3,40,0	7,6	-	-	220	-	13	35	4,15,0	7,9	9,8	-	194	28	16
34	3,42,0	-	9,0	11	219	31	-	34	4,18,0	-	-	24	192	-	-
33	3,44,0	-	-	-	218	-	-	33	4,21,0	-	9,9	-	190	-	-
32	3,46,0	7,7	9,1	-	217	30	12	32	4,24,0	8,0	-	23	188	15	-
31	3,48,0	-	-	-	216	-	-	31	4,27,0	-	10,0	-	186	-	-
30	3,50,0	-	9,2	10	215	29	11	30	4,30,0	-	-	22	184	-	-
29	3,52,0	7,8	-	-	214	-	-	29	4,33,0	8,1	10,1	-	182	26	14
28	3,54,0	-	9,3	-	213	28	10	28	4,36,0	-	-	21	180	-	-
27	3,56,0	-	-	-	212	-	-	27	4,39,0	-	10,2	-	178	25	-
26	3,58,0	7,9	9,4	9	211	27	9	26	4,42,0	8,2	-	20	176	-	13
25	4,01,0	-	-	-	209	-	-	25	4,45,0	-	10,3	-	174	24	-
24	4,04,0	-	9,5	-	207	26	8	24	4,48,0	-	-	19	172	12	24
23	4,07,0	8,0	-	-	205	-	5	23	4,51,0	8,3	10,4	-	170	23	-
22	4,10,0	-	9,6	8	203	25	7	22	4,54,0	-	-	18	168	11	22
21	4,13,0	-	-	-	201	-	-	21	4,57,0	-	10,5	-	166	22	-
20	4,16,0	8,1	9,7	-	199	24	6	20	5,00,0	8,4	10,6	17	164	-	10
19	4,19,0	-	-	7	197	-	-	19	5,03,0	-	10,7	-	162	21	-
18	4,22,0	-	9,8	-	195	23	5	18	5,06,0	-	10,8	16	160	-	9
17	4,25,0	8,2	-	-	193	22	-	17	5,09,0	8,5	10,9	-	158	20	-
16	4,28,0	-	9,9	6	191	21	4	16	5,12,0	-	11,0	15	156	19	8
15	4,32,0	8,3	-	-	189	20	-	15	5,15,0	8,6	11,1	-	154	18	-
14	4,36,0	-	10,0	-	187	19	3	14	5,19,0	-	11,2	14	152	17	7
13	4,40,0	8,4	-	5	185	18	-	13	5,23,0	8,7	11,3	-	150	16	-
12	4,44,0	-	10,1	-	182	17	2	12	5,27,0	-	11,4	13	148	15	6
11	4,48,0	8,5	10,2	-	179	16	-	11	5,31,0	8,8	11,5	-	146	14	-
10	4,52,0	-	10,3	4	176	15	1	10	5,35,0	-	11,6	12	143	13	5
9	4,56,0	8,6	10,4	-	173	14	-	9	5,39,0	8,9	11,7	11	140	12	-
8	5,00,0	-	10,5	-	170	13	0	8	5,43,0	-	11,8	10	137	11	4
7	5,05,0	8,7	10,6	3	167	12	-	7	5,47,0	9,0	11,9	9	134	10	3
6	5,10,0	-	10,7	-	164	11	-1	6	5,51,0	-	12,0	8	131	9	2
5	5,15,0	8,8	10,8	-	161	10	-	5	5,55,0	9,1	12,1	7	128	8	1
4	5,20,0	8,9	11,0	2	157	9	-2	4	6,00,0	9,2	12,3	6	125	7	0
3	5,25,0	9,0	11,2	-	153	8	-3	3	6,05,0	9,3	12,5	5	122	6	-1
2	5,30,0	9,1	11,4	-	149	7	-4	2	6,10,0	9,4	12,7	4	119	5	-2
1	5,35,0	9,2	11,6	1	145	6	-5	1	6,15,0	9,5	12,9	3	116	4	-3

ТАБЛИЦА
оценки результатов спортивного многоборья 10 классы

№ З О	Мальчики										Девочки						№ З О
	Бег 1000М (мин.сек.)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)	Бег 1000М (мин.сек.)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)			
70	2.41,0	6,3	11,2	32	273	47	32	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35	70		
69	2.43,0	6,4	11,3	30	271	-	31	3.03,0	6,6	12,4	62	256	-	34	69		
68	2.45,0	-	11,4	28	269	46	30	3.06,0	6,7	12,6	59	254	42	33	68		
67	2.47,0	6,5	11,5	26	267	-	29	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32	67		
66	2.49,0	-	11,6	25	265	45	28	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31	66		
65	2.51,0	6,6	11,7	24	263	-	27	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30	65		
64	2.53,0	-	11,8	23	261	44	26	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29	64		
63	2.55,0	-	11,9	22	259	-	25	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28	63		
62	2.57,0	6,7	12,0	21	257	43	24	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27	62		
61	2.59,0	-	12,1	20	255	-	-	3.23,0	-	13,9	42	240	-	-	61		
60	3.01,0	-	12,2	-	253	42	23	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26	60		
59	3.03,0	6,8	12,3	19	251	-	-	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	-	59		
58	3.05,0	-	12,4	-	249	41	22	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25	58		
57	3.07,0	-	12,5	18	247	-	-	3.31,0	-	14,3	37	232	-	-	57		
56	3.09,0	6,9	12,6	-	246	40	21	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24	56		
55	3.11,0	-	12,7	-	245	-	-	3.35,0	-	14,5	35	228	-	-	55		
54	3.13,0	-	12,8	17	244	-	20	3.37,0	-	14,6	34	226	-	23	54		
53	3.14,0	7,0	12,9	-	243	39	-	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	53		
52	3.15,0	-	13,0	-	242	-	19	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22	52		
51	3.16,0	-	13,1	-	241	-	-	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	51		
50	3.17,0	7,1	13,2	16	240	38	18	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	50		
49	3.18,0	-	-	-	239	-	-	3.46,0	-	-	-	219	-	-	49		
48	3.19,0	-	13,3	-	238	-	-	3.47,0	-	15,1	-	218	-	-	48		
47	3.20,0	-	-	-	237	37	17	3.48,0	-	-	31	217	33	20	47		
46	3.21,0	7,2	13,4	15	236	-	-	3.49,0	7,5	15,2	-	216	-	-	46		
45	3.22,0	-	-	-	235	-	-	3.50,0	-	-	-	215	-	-	45		
44	3.23,0	-	13,5	-	234	36	16	3.52,0	-	15,3	30	214	32	19	44		
43	3.24,0	-	-	-	233	-	-	3.54,0	-	-	-	213	-	-	43		
42	3.25,0	7,3	13,6	14	232	35	-	3.56,0	7,6	15,4	29	212	-	-	42		
41	3.26,0	-	-	-	231	-	15	3.58,0	-	-	-	211	31	18	41		
40	3.27,0	-	13,7	-	230	34	-	4.00,0	-	15,5	28	210	-	-	40		
39	3.28,0	-	-	-	229	-	-	4.02,0	-	-	-	209	-	-	39		
38	3.29,0	7,4	13,8	13	228	33	14	4.04,0	7,7	15,6	27	208	30	17	38		
37	3.30,0	-	-	-	227	-	-	4.06,0	-	15,7	-	207	-	-	37		
36	3.31,0	-	13,9	-	226	32	-	4.08,0	-	15,8	26	206	-	-	36		

№ п/п	Мальчишки										Девочки									
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 100 м (сек)	Подгивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	№ п/п	Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бег 3х10м (сек)	Бег 100 м (сек)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	№ п/п				
35	3.32,0	-	14,0	-	225	-	13	35	4.10,0	-	15,9	-	205	29	16	35				
34	3.34,0	7,5	14,1	12	224	31	-	34	4.12,0	7,8	16,0	25	203	-	-	34				
33	3.36,0	-	14,2	-	223	-	-	33	4.14,0	-	16,1	-	201	-	-	33				
32	3.38,0	-	14,3	-	222	30	12	32	4.16,0	-	16,2	24	199	28	15	32				
31	3.40,0	7,6	14,4	-	221	-	-	31	4.18,0	7,9	16,3	-	197	-	-	31				
30	3.42,0	-	14,5	11	220	29	11	30	4.20,0	-	16,4	23	195	27	-	30				
29	3.44,0	-	14,6	-	219	-	-	29	4.23,0	-	16,5	-	193	-	14	29				
28	3.46,0	7,7	14,7	-	218	28	10	28	4.26,0	8,0	16,6	22	191	26	-	28				
27	3.48,0	-	14,8	-	217	-	-	27	4.29,0	-	16,7	-	189	-	-	27				
26	3.50,0	-	14,9	10	216	27	9	26	4.32,0	-	16,8	21	187	25	13	26				
25	3.52,0	7,8	15,0	-	215	-	-	25	4.35,0	8,1	16,9	-	185	-	-	25				
24	3.55,0	-	15,1	-	213	26	8	24	4.38,0	-	17,0	20	183	24	12	24				
23	3.58,0	-	15,2	-	211	-	-	23	4.41,0	-	17,1	-	181	-	-	23				
22	4.01,0	7,9	15,3	9	209	25	7	22	4.44,0	8,2	17,2	19	179	23	11	22				
21	4.04,0	-	15,4	-	207	-	-	21	4.47,0	-	17,3	-	177	-	-	21				
20	4.07,0	8,0	15,5	-	205	24	6	20	4.50,0	8,3	17,4	18	175	22	10	20				
19	4.10,0	-	15,6	8	203	-	-	19	4.53,0	-	17,5	-	173	-	-	19				
18	4.13,0	8,1	15,7	-	201	23	5	18	4.56,0	8,4	17,7	17	171	21	9	18				
17	4.16,0	-	15,8	-	199	22	-	17	4.59,0	-	17,9	-	169	-	-	17				
16	4.20,0	8,2	15,9	7	197	21	4	16	5.02,0	8,5	18,1	16	167	20	8	16				
15	4.24,0	-	16,0	-	195	20	-	15	5.05,0	-	18,3	-	165	19	-	15				
14	4.28,0	8,3	16,2	-	193	19	3	14	5.09,0	8,6	18,5	15	163	18	7	14				
13	4.32,0	-	16,4	6	191	18	-	13	5.13,0	-	18,7	-	161	17	-	13				
12	4.36,0	8,4	16,6	-	189	17	2	12	5.17,0	8,7	18,9	14	159	16	6	12				
11	4.40,0	-	16,8	-	187	16	-	11	5.21,0	-	19,1	-	157	15	-	11				
10	4.44,0	8,5	17,0	5	185	15	1	10	5.25,0	8,8	19,3	13	155	14	5	10				
9	4.48,0	-	17,2	-	182	14	-	9	5.29,0	-	19,6	12	153	13	-	9				
8	4.52,0	8,6	17,4	-	179	13	0	8	5.33,0	8,9	19,9	11	151	12	4	8				
7	4.56,0	-	17,6	4	176	12	-	7	5.37,0	-	20,2	10	149	11	3	7				
6	5.00,0	8,7	17,8	-	173	11	-1	6	5.41,0	9,0	20,5	9	147	10	2	6				
5	5.05,0	-	18,0	-	170	10	-	5	5.45,0	-	20,8	8	144	9	1	5				
4	5.10,0	8,8	18,2	3	167	9	-2	4	5.50,0	9,1	21,1	7	141	8	0	4				
3	5.15,0	-	18,4	-	163	8	-3	3	5.55,0	-	21,4	6	138	7	-1	3				
2	5.20,0	8,9	18,7	-	159	7	-4	2	6.00,0	9,2	21,7	5	135	6	-2	2				
1	5.25,0	9,0	19,0	2	155	6	-5	1	6.05,0	9,3	22,0	4	132	5	-3	1				

ТАБЛИЦА
оценки результатов спортивного многоборья 11 классы

№ п/п	Мальчики						№ п/п	Девочки						
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3х10м (сек.)	Бег 100 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)		Наклон вперед (см.)	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3х10м (сек.)	Бег 100 м (сек.)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)
70	2.38,0	6,2	11,0	34	275	48	32	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35
69	2.40,0	6,3	11,2	32	273	-	31	3.03,0	6,6	12,4	62	256	-	34
68	2.42,0	-	11,4	30	271	47	30	3.06,0	6,7	12,6	59	254	42	33
67	2.44,0	6,4	11,6	28	269	-	29	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32
66	2.46,0	-	11,8	26	267	46	28	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31
65	2.48,0	6,5	11,9	25	265	-	27	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30
64	2.50,0	-	12,0	24	263	45	26	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29
63	2.52,0	-	12,1	23	261	-	-	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28
62	2.54,0	6,6	12,2	22	259	44	25	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27
61	2.56,0	-	12,3	21	257	-	-	3.23,0	-	13,9	42	240	-	26
60	2.58,0	-	12,4	-	255	43	24	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26
59	3.00,0	6,7	12,5	20	254	-	-	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	25
58	3.02,0	-	12,6	-	253	42	23	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25
57	3.04,0	-	-	19	252	-	-	3.31,0	-	14,3	37	232	-	24
56	3.06,0	6,8	12,7	-	251	41	22	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24
55	3.07,0	-	-	-	250	-	-	3.35,0	-	14,5	35	228	-	23
54	3.08,0	-	12,8	18	249	-	21	3.37,0	-	14,6	34	226	-	23
53	3.09,0	6,9	-	-	248	40	20	3.39,0	7,3	14,7	33	224	35	22
52	3.10,0	-	12,9	-	247	-	-	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22
51	3.11,0	-	-	-	246	-	-	3.43,0	-	14,9	32	221	-	21
50	3.12,0	7,0	13,0	17	245	39	19	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21
49	3.13,0	-	-	-	244	-	-	3.46,0	-	-	30	219	-	20
48	3.14,0	-	-	-	243	-	-	3.47,0	-	15,1	29	218	-	20
47	3.15,0	-	13,1	-	242	38	18	3.48,0	-	-	31	217	33	20
46	3.16,0	7,1	-	16	241	-	-	3.49,0	7,5	15,2	29	216	-	20
45	3.17,0	-	-	-	240	-	-	3.50,0	-	-	28	215	-	19
44	3.18,0	-	13,2	-	239	37	17	3.52,0	-	15,3	27	214	32	19
43	3.19,0	-	-	-	238	-	-	3.54,0	-	-	26	213	-	18
42	3.20,0	7,2	-	15	237	36	16	3.56,0	7,6	15,4	25	212	-	18
41	3.21,0	-	13,3	-	236	-	-	3.58,0	-	-	24	211	31	18
40	3.22,0	-	-	-	235	35	15	4.00,0	-	15,5	23	210	-	17
39	3.23,0	-	13,4	-	234	-	-	4.02,0	-	-	22	209	-	17
38	3.24,0	7,3	-	14	233	34	15	4.04,0	7,7	15,6	21	208	30	17
37	3.25,0	-	13,5	-	232	-	-	4.06,0	-	15,7	20	207	-	17
36	3.26,0	-	-	-	231	33	14	4.08,0	-	15,8	19	206	-	17

И.Ф.О	Мальчики						Девочки						И.Ф.О			
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челп.бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек)	Подтягивание (кол.-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол.-во раз)	Наклон вперед (см.)	И.Ф.О	Бег 1000м (мин.сек)	Челп.бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа		Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол.-во раз)	Наклон вперед (см.)
35	3,27,0	-	13,6	-	230	-	14	35	4,10,0	-	15,9	-	205	29	16	35
34	3,28,0	7,4	-	13	229	32	-	34	4,12,0	7,8	16,0	25	203	-	-	34
33	3,29,0	-	13,7	-	228	-	-	33	4,14,0	-	16,1	-	201	-	-	33
32	3,31,0	-	-	-	227	31	13	32	4,16,0	-	16,2	24	199	28	15	32
31	3,33,0	7,5	13,8	-	226	-	-	31	4,18,0	7,9	16,3	-	197	-	-	31
30	3,35,0	-	-	12	225	30	12	30	4,20,0	-	16,4	23	195	27	-	30
29	3,37,0	-	13,9	-	224	-	-	29	4,23,0	-	16,5	-	193	-	14	29
28	3,39,0	7,6	-	-	223	29	11	28	4,26,0	8,0	16,6	22	191	26	-	28
27	3,41,0	-	14,0	-	222	-	-	27	4,29,0	-	16,7	-	189	-	-	27
26	3,43,0	-	-	11	221	28	10	26	4,32,0	-	16,8	21	187	25	13	26
25	3,45,0	7,7	14,1	-	220	-	-	25	4,35,0	8,1	16,9	-	185	-	-	25
24	3,47,0	-	14,2	-	218	27	9	24	4,38,0	-	17,0	20	183	24	12	24
23	3,50,0	-	14,3	-	216	-	-	23	4,41,0	-	17,1	-	181	-	-	23
22	3,53,0	7,8	14,4	10	214	26	8	22	4,44,0	8,2	17,2	19	179	23	11	22
21	3,56,0	-	14,5	-	212	-	-	21	4,47,0	-	17,3	-	177	-	-	21
20	3,59,0	-	14,6	-	210	25	7	20	4,50,0	8,3	17,4	18	175	22	10	20
19	4,02,0	7,9	14,7	-	208	-	-	19	4,53,0	-	17,5	-	173	-	-	19
18	4,05,0	-	14,8	9	206	24	6	18	4,56,0	8,4	17,7	17	171	21	9	18
17	4,08,0	-	14,9	-	204	23	-	17	4,59,0	-	17,9	-	169	-	-	17
16	4,11,0	8,0	15,0	-	202	22	5	16	5,02,0	8,5	18,1	16	167	20	8	16
15	4,15,0	-	15,1	8	200	21	-	15	5,05,0	-	18,3	-	165	19	-	15
14	4,19,0	8,1	15,2	-	198	20	4	14	5,09,0	8,6	18,5	15	163	18	7	14
13	4,23,0	-	15,3	-	196	19	-	13	5,13,0	-	18,7	-	161	17	-	13
12	4,27,0	8,2	15,4	7	194	18	3	12	5,17,0	8,7	18,9	14	159	16	6	12
11	4,31,0	-	15,6	-	192	17	-	11	5,21,0	-	19,1	-	157	15	-	11
10	4,35,0	8,3	15,8	-	190	16	2	10	5,25,0	8,8	19,3	13	155	14	5	10
9	4,39,0	-	16,0	6	188	15	-	9	5,29,0	-	19,6	12	153	13	-	9
8	4,43,0	8,4	16,2	-	186	14	1	8	5,33,0	8,9	19,9	11	151	12	4	8
7	4,47,0	-	16,4	-	183	13	-	7	5,37,0	-	20,2	10	149	11	3	7
6	4,51,0	8,5	16,6	5	180	12	0	6	5,41,0	9,0	20,5	9	147	10	2	6
5	4,55,0	-	16,9	-	177	11	-1	5	5,45,0	-	20,8	8	144	9	1	5
4	5,00,0	8,6	17,2	-	174	10	-2	4	5,50,0	9,1	21,1	7	141	8	0	4
3	5,05,0	-	17,5	4	171	9	-3	3	5,55,0	-	21,4	6	138	7	-1	3
2	5,10,0	8,7	17,7	-	168	8	-4	2	6,00,0	9,2	21,7	5	135	6	-2	2
1	5,15,0	8,8	18,0	3	165	7	-5	1	6,05,0	9,3	22,0	4	132	5	-3	1